

## Retraite des Khordé Rushen 2020: du 14 au 28 juin inclus



avec  
**KHENPO KARMA WANGYEL**

Il s'agit d'une retraite fermée qui s'adresse à un petit groupe d'étudiants(e)s francophones de Gangteng Tulkou Rinpoché qui ont reçu l'initiation et accompli au moins 10000 fois les 5 préliminaires du Kun-Sang Gong-Pa Kun-Du de Tertön Oguièn Pèma Lingpa.

Un nombre minimum de participants ayant envoyé leur inscription ferme est nécessaire pour que cette retraite ait lieu.

**ATTENTION:** faute d'un nombre suffisant d'inscriptions, cette retraite sera annulée et reportée. Si vous êtes motivé à y prendre part, prévoyez d'avoir fini les accumulations nécessaires à temps.

**Date limite d'inscription: 1 juin 2020**

**Lieu : Pema Yang Dzong (39130 Blye)**

**Arrivée : samedi 13 juin en fin de journée, début de la retraite dimanche 14 matin.**

**Prix** : Le bulletin d'inscription avec les prix peut être téléchargé sur le site de Péma Yang Dzong

**Matériel indispensable** :

- un tapis de sol pour les prosternations et la pratique en plein air (un tapis de sol léger en mousse fait l'affaire) et un coussin de pratique
- plusieurs malas de 108 et 28 graines pour un usage intensif
- votre couchage (drap de dessous, taie d'oreiller et duvet ou drap de dessus)
- des chaussures de marche, des vêtements confortables, un chapeau de soleil et des pantoufles ou des tongs
- une lampe torche ou frontale
- de quoi prendre des notes!

**Textes à apporter avec vous** : 1) La bonne voie de l'éveil; 2) Pratique quotidienne de Gueune-Po Maning; 3) Prières de début et fin; 4) La prière à Samantabhadra; 5) Causer la pluie des bénédictions, **vous pouvez vous les procurer auprès de la boutique de Pema Yang Dzong.**

**Date limite d'inscription : 1 juin 2020 récupérez le bulletin d'inscription sur le site : [info@yeshekhlorlo-pemayangdzong.com](mailto:info@yeshekhlorlo-pemayangdzong.com) puis envoyez le par mail et votre règlement de préférence par virement.**

pour toute question: [info@yeshekhlorlo-pemayangdzong.com](mailto:info@yeshekhlorlo-pemayangdzong.com)

**Le détail des horaires vous sera communiqué dès la validation de votre inscription.**