**Le Yönen Dzö**

Le Yönten Dzö ’Trésor des qualités précieuses’ était écrit par le grand Tertön et Vidyadhara Jigme Lingpa (1730-1798) et il est caractérisé par une présentation systématique et condansée de la voie entière de la libération, du Shravakayana jusqu’à l’unsurpassable Dzogchen Ati Yoga, de la perspective de l’École Nyingma.  
  
L’ouvrage commence par le Sutrayana, le véhicule ésotérique avec ses trois niveaux des Shravakas (Écouteurs), Pratyekabouddhas (Bouddha par soi) et Bodhisattvas (des êtres éveillés), et dans ce contexte il traite des enseignements fondamentales du Dharma entier.  
La deuxième partie de l’ouvrage traite des enseignements du Vajrayana, le véhicule du diamant ésotérique, qui prend la résultat de la libération comme la voie elle-même et se divise en tantras internes et tantras externes, qui sont considérés comme les 4 classes de Tantrayana.  
Jigme Lingpa enseigne également la pratique de la Grande Perfection dans son intégralité.  
  
Ce texte s’applique bien à cet âge moderne et rapidement changeant, parce que c’est un texte ’autonome’ qui permet l’étude de tous les apsects importants de chaque véhicule et mène au plein Éveil.  
  
Grâce à sa présentation compréhensible et exhaustive de la voie entière, cet ouvrage est adapté non seulement aux étudiantes expérimentés qui connaissent déja les pratiques les plus élevées. Il est aussi adapté aux nouveaux étudiants qui souhaitent se dévouer à cette voie.  
  
**Commenaires:**Book 1, Sutra: Treasury of Precious Qualities; Illustrated, 20 April 2010 by Longchen Yeshe Dorje (author), Jigme Lingpa (author), H.H. the Dalai Lama (preface)  
Book 2, Tantra: Treasury of Precious Qualities; Vajrayana and the Great Perfection (Treasury of Precious Qualities) English Edition by Longchen Yeshe Dorje Kangyur Rinpoche (author), Jigme Lingpa (author)  
  
Yönten Dzö  
<https://www.rigpawiki.org/index.php?title=Y%C3%B6nten_Dz%C3%B6>  
Jigme Lingpa  
<https://www.rigpawiki.org/index.php?title=Jikme_Lingpa>

Ces enseignements font partie de Longchen Rabjam Onlline shedra.

**Préréquis :**

Initiation de Shitro